



MAMA MATER- ASSOCIAÇÃO
Rua Elias Garcia, 1057
2775-218 Parede
Tel. 214532019

A/C Enfª Maria José
Fax nº

CANTINHO DA AMAMENTAÇÃO Proposta para instalação

Para a instalação do “Cantinho da Amamentação” num Centro de Saúde (ou Hospital), a Mama Mater solicita que seja analisada a seguinte relação das condições e materiais sugeridos para o funcionamento desta unidade de ajuda às mães que amamentam.

Assim, propomos:

Em relação ao espaço:

- Que se situe numa zona calma do Centro de Saúde (ou Hospital), sem muito ruído e/ou circulação (quando possível);
- Que possua iluminação natural abundante, regulável (com cortina ou estore) de modo a evitar a luz intensa e o sobreaquecimento no Verão e garantir a quantidade suficiente para uma boa utilização do espaço no período do Inverno, propondo-se uma orientação da sala Nascente ou Poente (quando possível);
- Que (se necessária), disponha de luz artificial indirecta, e não lâmpadas de tecto.
- Que disponha de um lavatório.
- Que ofereça aos utentes sensações de tranquilidade e harmonia, nomeadamente no que diz respeito às cores aplicadas e/ou à disposição/decoração do mobiliário, preferencialmente minimalistas.

Em relação ao mobiliário:

(imobilizado do V. Centro, quando possível)

- 1 ou mais Cadeiras* de preferência reclináveis, ou uma cadeira ou cadeirão que forneça apoio aos braços e costas da mãe.
- 1 Banqueta ou equivalente para apoio dos pés, se o cadeirão ou cadeira não forem reguláveis em altura;
- 3 ou 4 cadeiras para interventores ou familiares das mães;
- 1 “Catre pediátrico” ou similar p/ muda dos bebés;
- 1 Armário pequeno, com portas, para arrumação do material esterilizado e eventualmente da extractora de leite;

Em relação ao equipamento:

(imobilizado do V. Centro, quando possível)

- 1 Tabuleiro inox para “sujos”, com aprox. 40x30x10 cm;
- 1 Caixote do lixo com tampa, para fraldas descartáveis;
- 1 Caixote do lixo com tampa, para papeis;
- 1 Caixote do “lixo” com tampa, para resguardos de pano sujos;
- 10 Resguardos de pano;

*(existem no mercado internacional alguns modelos para utilização hospitalar que podem ser importados, embora a um preço muito elevado, se pertinente poderemos fornecer informação detalhada)



MAMA MATER- ASSOCIAÇÃO
Rua Elias Garcia, 1057
2775-218 Parede
Tel. 214532019

Em relação ao equipamento: Opcional**

- 1 Máquina Extractora Eléctrica
- 5 Conjuntos individuais de recolha de leite, para a máquina; esterilizáveis em autoclave;
- 10 Copinhos de plástico e/ou vidro, reutilizáveis e esterilizáveis, para aleitamento de bebés;
- Embalagens de vidro ou plástico, próprias para alimentos, esterilizadas, para recolha e eventual conservação de leite materno.
- Frigorífico (se viável)

Em relação ao equipamento específico:

- Identificação da porta do espaço, com a designação “*Cantinho da Amamentação*” e o respectivo horário de funcionamento.
- 2 ou 3 Almofada(s) de apoio, de diversos formatos e tamanhos, com forro impermeável, revestido por capas laváveis e facilmente substituíveis. (pode consultar anexo I)
- 1 ou 2 modelos de mama, em lã ou similar, para as demonstrações.
- 1 Cartaz sobre a conservação do leite.
- Folhetos informativos de apoio
- Dossier arquivo (computador?) para os registos.

A Mama Mater disponibiliza a colaboração possível para a instalação do Cantinho da Amamentação no V. Centro de Saúde ou Hospital, quer no que diz respeito à análise do espaço de que dispõem, quer da correcta instalação do mobiliário e ou equipamentos.

A Associação Mama Mater não aceita financiamentos, ofertas ou patrocínios de laboratórios farmacêuticos, produtores de leite artificial e equipamentos relacionados (biberões, tetinas ou chupetas), extractores eléctricos ou manuais, ou ainda de alimentos complementares e a todos encoraja a proceder de forma ética idêntica.

A Associação Mama Mater não possui nem nunca possuiu, qualquer acordo com quaisquer marcas comerciais, competindo ao Centro de Saúde ou Hospital proceder à necessária prospecção de mercado e em conformidade decidir.

A Associação Mama Mater mais informa, que não tem qualquer relação ou parceria por quem por ela se faça passar, para ilegitimamente promover a sua actividade comercial.

Estamos ao dispor para qualquer esclarecimento ou consulta.

Atentamente

(Adelaide Órfão)
Presidente Executiva



MAMA MATER- ASSOCIAÇÃO
Rua Elias Garcia, 1057
2775-218 Parede
Tel. 214532019

ANEXO I – ALMOFADA DE AMAMENTAÇÃO / MAMAMATER

Produzidas por mulheres/mães com dificuldades especiais, num “atelier de manufacturas” expressamente criado para o efeito, numa parceria entre O Centro Infantil da Parede, a Segurança Social e esta Associação, as referidas almofadas cumprem os requisitos essenciais para a utilização hospitalar.

São utilizados tecidos de alta qualidade que se prevê venham a suportar muitas lavagens a altas temperaturas e possuem forro interior de flanela impermeável (não plástica) macia para bebés mas também lavável e desinfectável.

As almofadas Mama Mater são compostas por dois elementos, que podem ser vendidos em separado:

- Interior da almofada em flanela impermeável, lavável e desinfectável com o respectivo enchimento de esferovite – 20.00€
- Fronha removível, lavável, em tecido de boa qualidade com fecho de 40cm – 25.00€

Salientamos a possibilidade de o tecido para a fronha poder ser fornecido pela entidade compradora (por questões que se prendam com uma decoração específica, com logótipos da entidade, ou até com a reutilização de tecidos) passando neste caso o seu custo a beneficiar de uma redução de 7 € por peça.

Quanto ao processo de limpeza e / ou desinfecção:

- Primeira almofada, com interior produzido em flanela impermeabilizada, macia, mas que protegerá o enchimento de esferovite, dos eventuais fluidos humanos.
- Própria para um ambiente hospitalar por ser resistente a desinfecções múltiplas com álcool, lixívia e ou desinfectantes, sem risco de destruição de materiais.
- Forro exterior em tecido maioritariamente de algodão, colorido de diferentes padrões, próprio para o contacto com bebés.
- Utilização de tintas atóxicas e amigas do ambiente, nas impressões eventualmente aplicadas.
- Preço único (desde 2004): 45.00€
- Locais de encomenda:

- Site – www.mamamater.eu; ou www.mamamater.org;

- Pessoalmente:

- Na sede da Associação ou;

- No Atelier de Manufacturas – Centro Infantil da Parede

- Pelo Correio:

Mama Mater – Associação

Centro de Saúde da Parede

Rua Elias Garcia nº 1057

2775-218 Parede



MAMA MATER- ASSOCIAÇÃO
Rua Elias Garcia, 1057
2775-218 Parede
Tel. 214532019

Indicações da Almofada Mama Mater:



- Apoio de cabeça e costas para a mãe que amamenta no leito
- Apoio dos braços da mãe (amamentar sentada).



- Apoio na limitação do espaço, para bebé sobre o leito.
- Suporte para bebé na eructação e/ou interacção.



- Apoio para criança que inicia a posição de sentado com desequilíbrios momentâneos.

Vantagens da sua utilização:



- Conforto do pai ou mãe ou irmão, com o bebé/criança



- Diminuição dos riscos de “deslizamento” accidental, por moldagem da esferovite

Almofada Mama Mater – 1ª Almofada desenhada para utilização hospitalar, que se adequa às cadeiras comuns com ou sem braços.